



**bei der HSG Münster-Sarmsheim**

**ab Januar 2019 - donnerstags von 20.00 - 21.30 Uhr**

**Turnhalle der Grundschule "Am Nahetor", Schulstraße 15  
in 55424 Münster-Sarmsheim**

**Begegne dir selbst! Nimm dir Zeit für dich, für  
Entspannung und Achtsamkeit, durch gesunde  
Bewegung im Yoga.**

Der Kurs umfasst 8 Einheiten.  
Die Kursgebühren betragen für  
Vereinsmitglieder 40 Euro,  
für Nichtvereinsmitglieder 50 Euro.

Anmeldungen unter 01575 615 9310.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt