



bei der HSG Münster-Sarmsheim

ab Januar 2019 - donnerstags von 20.00 - 21.30 Uhr

Turnhalle der Grundschule "Am Nahetor", Schulstraße 15

in 55424 Münster-Sarmsheim

**Begegne dir selbst! Nimm dir Zeit für dich, für
Entspannung und Achtsamkeit, durch gesunde
Bewegung im Yoga.**

**Der Kurs umfasst 8 Einheiten.
Die Kursgebühren betragen für
Vereinsmitglieder 40 Euro,
für Nichtvereinsmitglieder 50 Euro.**

**Anmeldungen unter 01575 615 9310.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt**